









RSboard.

Le langage RSboard illustre les prises en escalade par des symboles.

Les prises sont classifiées selon trois familles distinctes : les prises de pied, les prises monomain et les prises de taille suffisante pour accueillir deux mains.

Chaque symbole est composé d'une surface de préhension ou d'adhérence et d'indicateurs visants à déterminer l'orientation et la famille de la prise.

Symboles.

SYMBOLE	NOM	DESCRIPTION
	P1	Pied adhérent sur tous les côtés de la prise.
	P2	Pied adhérent d'un seul côté de la prise.
	M1	Préhension pour une main d'un seul côté de la prise.
	M2	Préhension pour une main des deux côtés de la prise.
	M3	Préhension pour une main de tous les côtés de la prise.
	D1	Préhension pour deux mains d'un seul côté de la prise.
	D2	Préhension pour deux mains des deux côtés de la prise.
	D3	Préhension pour deux mains de tous les côtés de la prise.

Licence.

Licence Publique Creative Common CC BY-NC-ND 4.0.

Auteur.

Pierre Fontaine